

**Smartphone- und Tabletkurse** der SeniorenNetzwerke Porz und Zündorf  
**Info und Termine:** bei Koordinatorin Frau Petridou-Nitzsche 0173 / 88 900 48

## Ausflüge, Veranstaltungen und Co

- **Ausflug „Planetarium und Sternwarte Köln“** Samstag, den 13.1. um 15.00 Uhr.
- **Tanztee** in der Glashütte, Freitag, den **19.1., 16.2., 16.3. jeweils um 15.00 Uhr**, Eintritt frei
- **Disco für uns „all you can dance“** in der Glashütte startet im April 2018
- Infos zu weiteren Ausflügen gibt es beim Stammtisch, VeedelsFrühstück oder offenen Treff.

## Neue Projekte:

**Internationales Erzählcafé** mit Renate Naber startet am Mittwoch, den 24. Januar um 14.00 Uhr in der Glashütte.

**Internationale Folkloretänze** mit Nikos: Achten Sie auf unsere Aushänge.

**Freizeit-Netzwerk:** Wer möchte sich gern mal zwischendurch verabreden und sucht Leute für Unternehmungen? Bitte melden Sie sich im SeniorenNetzwerk Porz.

**Fortbildungen für Aktive und Ehrenamtliche** im SeniorenNetzwerk Porz, Info bei Brunni Beth: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Teamarbeit und Gruppe, 1. Hilfe-Kurse.

**Büro im SNW, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:** Wer möchte mitmachen und das Team und die Koordinatorin im SNW Porz unterstützen?

### Info: SeniorenNetzwerk Porz, Koordinatorin Brunni Beth

AWO Kreisverband Porz

c/o AWO Ortsverein Porz e.V. , Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

Büro im Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, 2. Stock, Raum 405, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

**Sprechzeiten montags 10. - 13.00 Uhr u. donnerstags von 14. - 17.00 Uhr**

Tel. 02203 / 183 55 38 E-Mail: [awo.seniorennetz-porz@gmx.de](mailto:awo.seniorennetz-porz@gmx.de)

**Infos erhalten Sie beim Stammtisch, VeedelsFrühstück oder Offenen Treff:  
Sie sind herzlich willkommen!!!**

## Aktiv, gesellig und engagiert im SeniorenNetzwerk Porz



Herzlich willkommen!

Sie möchten aktiv und gesellig sein, ob bei Freizeit, Kultur, Sport und Bewegung, Engagement? Vielleicht möchten Sie auch, Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren oder auch Hilfe zur Selbsthilfe finden? Suchen Sie vielleicht Unterstützung und Hilfe?

Dann sind Sie im SeniorenNetzwerk Porz genau richtig!

### Unsere NetzwerkGruppen und Projekte sind vielfältig

- **VeedelsFrühstück** - jd. 3. Montag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr
- **Stammtisch** - jd. 2. + 4. Montag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr
- **Spieletreff "Die Zocker"** – jd. 2. + 4. Donnerstag 13.30 – ca. 16.30 Uhr
- **Offener Treff** im SNW Porz – jd. 3. Donnerstag ab 14.00 Uhr
- **Internationales Erzählcafé** – jd. 4. Mittwoch im Monat 14.-16.00 Uhr
- **Englisch Fortgeschrittene** - Kurse mittwochs + donnerstags, Anfängerkurs dienstags
- **Wandergruppe** - jd. 3. Samstag im Monat
- **Sonntagsspaziergang** - jd. 1. Sonntag im Monat mit Einkehr
- **Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge** - siehe Programm
- **Kegelgruppe im SNW** - jd. 1. Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr
- **Helfende Hände Porz** - ehrenamtliche Hilfen für Jung und Alt! Handy- und Smartphone 1x1 für Senioren\*innen (in Kooperation mit dem SNW Zündorf)
- **in Kooperation mit dem SNW Zündorf** - Neues Lernen: Englisch-Anfängerkurse, Kurse für Smartphone, Tablet und digitale Fotografie sowie „Aktiv im Veedel“ – Karnevalssitzung u.a.
- **in Kooperation mit Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte** – Disco All you can dance barrierefrei, Stammtisch, Feste und Aktivitäten siehe Info

Unsere Kooperationspartner sind Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, AWO Ortsverein Porz e.V. Bürgeramt Porz, Bürgerverein Porz e.V. u.a.

## Termine Januar bis März 2018

im SeniorenNetzwerk Porz (Stand 14.12.17)

---

### VeedelsFrühstück

jeden 3. Montag im Monat um 10.00 Uhr

Unser Frühstück in netter Runde ist lecker und macht Spaß! Im Anschluss gibt es jeweils einen Vortrag / Workshop zu einem interessanten Thema.

Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

**Termine: 15.01. / 19.02. / 19.03.**

Beitrag: 2,50 €

---

### Stammtisch

jeden 2. und 4. Montag im Monat um 10.00 Uhr

Info zu Aktuellem aus dem SNW Porz...auch Sie und Ihre Ideen sind gefragt!

Ort: Bistro der Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

**Termine: 08. u. 22.01. / 12.02. entfällt wg. Rosenmontag, 26.02. / 12. u. 26.03.**

---

### Internationales Erzählcafé

jeden 4. Mittwoch im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr

mit Renate Naber, WDR-Kulturjournalistin

Ort: Generationenraum/Bistro der Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

**Termine: 24.01. / 28.02. / 28.03.**

---

### Kegel-Gruppe

jeden 1. Mittwoch von 14.00 – 16.30 Uhr in der Glashütte

**Termine: 10.01. / 07.02. / 07.03.**

---

### Englischkurse für Anfänger und Fortgeschrittene

**Donnerstag:** Anfänger: 9.00 - 10.00 Uhr / Fortgeschrittene: 10.15 - 11.15 Uhr;

Info u. Anmeldung Klaudia Warminski, Tel. 01520/2843357

Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

**Freitag:** Anfänger mit Kenntnissen: 14 Uhr Info u. Anmeldung bei Wilma

Schmitz, Tel. 02203/18 31 202

---

**Handy, Smartphone & Co** Offene Gruppe mit ehrenamtlicher Hilfe der „Helfenden Hände Porz“ Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln. **Info + Termine: bitte auf Aushänge achten.**

---

## Termine Januar bis März 2018

im SeniorenNetzwerk Porz (Stand 14.12.17)

---

### Team der Helfenden Hände Porz

jeden 1. Montag im Monat

Wir suchen Helfer\*innen und ehrenamtliche Koordinator\*innen, die in Einsatzplanung und bei ehrenamtlichen Einsätzen unterstützen. Info bei Brunn Beth

---

### Spieletreff "Die Zocker"

jeden 2. + 4. Donnerstag von 13.30 - 16.30 Uhr (außer an Feiertagen)

Rummy-Cup, Skip-Bo, Brettspiele, Sie können gern neue (Spiele)Ideen mitbringen oder erfragen, ob sie vorhanden sind.

Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

**Termine: 11. u. 25.01. / 08. u. 22.02. / 08. u. 22.03.**

---

### Offener Treff im SeniorenNetzwerk Porz

jeden 3. Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr

Bei Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen lernen Sie nette Menschen aus dem Veedel kennen. Sie können sich austauschen, besprechen, Wissenswertes erfahren, aber auch Fragen, Anregungen einbringen!

Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

**Termine: 18.01. / 15.02. / 15.03.**

---

### Wandergruppe

jeden 3. Samstag im Monat

Treffpunkt und Uhrzeit nach Angabe beim Stammtisch.

Wir wandern ca. 3 Std. , Rucksackverpflegung und Wanderschuhe sind erforderlich. Anfahrt mit Bus oder Bahn in die nähere Umgebung.

**Termine: 20.01./ 17.02. / 17.03.**

---

### Sonntags-Spaziergang

jeden 1. Sonntag im Monat

Je nach Wetterlage und Planung sind wir unterwegs zu einem schönen Ausflug, häufig auch mit Einkehr! Treffpunkt Haltestelle 7 Porz-Markt oder nach Angabe. Uhrzeit bitte erfragen. **Termine: 07.01. Neujahrsbrunch, nur mit Anmeldung / 04.02. / 04.03.**

---