




Termine im Netzwerk

AKTIV, GESELLIG UND ENGAGIERT ÄLTER WERDEN
IN PORZ ZÜNDORF

Infobrief 03 für Mai / Juni / Juli 2018

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Regelmäßige Termine in Zündorf

 <p>Stammtisch Jeden 1. Donnerstag ab 18:00 Uhr</p>	<p>Stammtisch des SNW Zündorf ab 18:00 Uhr im „Haus Kürten“, Wahner Strasse 28, 51143 Köln Beim lockeren „Beisammensein“ treffen sich hier Netzwerker um sich kennenzulernen und sich zu unterhalten. Termine: 03.05.2018 / 07.06.2018 / 05.07.2018</p>
<p>Literatur im Café Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr</p>	<p>Literatur im Café Daisys im neuen Format!</p>  <p>15:00-17:00 Uhr Café Wahner Straße 5, in 51143 Köln Porz Zündorf „Vorstellung von Lieblingsbüchern“ Wer ein Buch vorstellen möchte kann sich gerne bei der Anmeldung bei Frau Petridou-Nitzsche melden!!! Die Plätze sind begrenzt auf max. 15 Personen, daher unbedingt um Voranmeldung und Reservierung bei Frau Petridou-Nitzsche oder bei Frau Fenna im Café Mittwoch den 02.05.2018 / 06.06.2018 und 04.07.2018</p>
<p>Wanderung Gruppe II Jeden 1. Samstag im Monat 10:00 Uhr</p>	<p>Neu! Treffpunkt 10:00 Uhr an der Haltestelle der Linie 7 am Porz Markt. Teilnahme nur mit Anmeldung bei Herrn Scherzberg unter Tel.: 02203/98 28 86 oder 0179/14 61 510 Termine: 05.05.2018 / 02.06.2018 /07.07.2018</p>
<p>Netzwerk Café mit Informationen Jeden 2. Montag im Monat</p>	<p>Netzwerk Café findet ab 15:00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum der Pauluskirche, Houdainer Straße 32, in 51143 Köln Porz Zündorf, statt. Kuchenspenden werden gerne entgegengenommen. Zur besseren Planung gerne mit Anmeldung unter 0221/89009-356 Termine: 14.05.2018 / 11.06.2018 Vortrag am 09.07.2018: Herr Alesandro Desstradis ein Fahrschulinhaber und Dozent in der Fahrlehrerausbildung referiert zu „ÄNDERUNGEN IM STRASSENVERKEHR“ -</p>
<p>Laptop und Smartphon 1x1 Offener Treff Jeden 2. Dienstag im Monat</p>	 <p>Neu! 10:00 – 12:00 Uhr Computer-Treff Bei dem Computer Treff handelt es sich nicht um einen Kurs, sondern um das gegenseitige Helfen rund um Fragen der Computerwelt, des Smartphones, des Internets etc. Ort: Christrosenweg 2/ Ecke Irisweg, Pro Humanitate e. V. Termine: 08.05.2018 / 12.06.2018</p>

Bei Fragen wenden Sie sich bitte bei der Koordinatorin
Frau Petridou-Nitzsche Tel. 0221/89009-356 E-Mail: Charitini.petridou@johanniter.de

Termine im Netzwerk

AKTIV, GESELLIG UND ENGAGIERT ÄLTER WERDEN
IN PORZ ZÜNDORF

Infobrief 03 für Mai / Juni / Juli 2018

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p><u>Arbeitskreis</u> SNW jeden 3. Dienstag im Monat</p>	<p>10:00-12:00 Uhr Arbeitskreis zur Verselbständigung des SeniorenNetzwerkes Porz Zündorf in den Räumen Christrosenweg 2/ Ecke Irisweg, Pro Humanitate e. V. Wer Interesse hat und aktiv mitgestallten möchte kann gerne sich hier einbringen. Termine: 22.05.2018 / 19.06.2018</p>
<p><u>Filmklub</u> Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr Eintritt: 4,- € 17.05.2018 21.06.2018</p>	<p>Lieben Sie Spielfilme, auch jenseits der Hollywood-Massenware? In unserem Filmklub treffen sich Filmliebhaber, um sich einmal im Monat einen Spielfilm nach Wahl anzusehen und bei Bedarf auch darüber zu diskutieren. Ort: Begegnungszentrum Glashütte in Porz-Mitte. Filmvorschläge werden beim Netzwerk Café oder bei Jürgen Carl gerne entgegengenommen. Entweder per E-Mail: jf.carl@koeln.de oder per Telefon in Porz unter 86 144</p>
<p><u>Frühstück</u> der Ev. Gemeinde Zündorf in der Pauluskirche Jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat</p>	<p>Neu! um 9.30 Uhr mit einem Unkostenbeitrag von 2 €. Um Anmeldung wird gebeten bei Heike Cossijns, Tel. 0157-30306830 oder Manuela Knappik-Salz, Tel. 95546 13.</p>
<p><u>Geschichtswerkstatt</u> Jeden 4. Dienstag Im Monat</p>	<p>Neu! 10:00-12:00 Uhr in den Räumen von Pro Humanitate, Christrosenweg 2 (ehemals Schlecker) in 51143 Köln 29.05.2018 / 26.06.2018</p>
<p><u>Stadtteil Frühstück</u> des SeniorenNetzwerkes Jeden 4. Montag im Monat</p>	<p>Frühstück ab 10:00 Uhr in dem Ev. Gemeinde der Pauluskirche, Houdainer Straße 32, in 51143 Köln Porz Zündorf. Beitrag zum Frühstück pro Person 3,00 € <u>Bitte unbedingt mit Anmeldung!!!</u> Termine: 28.05.2018 / 25.06.2018</p>
<p><u>Fahrradtouren</u> Jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat</p>	<p>Neu! Mit dem Fahrrad mal wieder auf Tour fahren! (ca. 20 km) ab 17:00 Uhr treffen sich interessierte vor der Pauluskirche. Bitte unbedingt bei Herrn Heribert Augen telefonisch anmelden unter: 82 401 Zum Abschluß gibt es eine Einkehrmöglichkeit in einer Gaststätte an der Groov</p>
<p><u>Stammtisch</u> „Get together in English“</p>	<p>ab 18:30 Uhr „Get together in English“ English Conversation als Stammtisch Interessierte aller Generationen können am Englisch sprechenden Stammtisch ohne Voranmeldung teilnehmen. Jeden Dienstag und Mittwoch im Rathaus-Café-Gecko, in Porz Mitte, Friedrich-Ebert-Platz 22.</p>
<p><u>Doppelkopf</u> Donnerstags alle 14 Tage</p>	<p>Die Doppelkopfgemeinschaft trifft sich alle 14 Tage Donnerstags im Lokal „Baccus“, 51143 Köln Zündorf ab 17:30 Uhr.</p>

Bei Fragen wenden Sie sich bitte bei der Koordinatorin
Frau Petridou-Nitzsche Tel. 0221/89009-356 E-Mail: Charitini.petridou@johanniter.de

Termine im Netzwerk

AKTIV, GESELLIG UND ENGAGIERT ÄLTER WERDEN
IN PORZ ZÜNDORF

Infobrief 03 für Mai / Juni / Juli 2018

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p>Offene Walkinggruppe Neu! Jeden Donnerstag 9:00 Uhr</p>	<p>Die offene Walkinggruppe des Turnvereins Rheingold freut sich auch auf neue Teilnehmer, die mit walken wollen. (Auch nicht Mitglieder) Treffpunkt 9:00 Uhr am großen Parkplatz des Zündorfer Schwimmbades. Die Tour ist ca. 5 km lang und dauert ca. 1 Stunde Interessierte können ohne Voranmeldung dazu stoßen.</p>
<p>Jeden Freitag 9:00 – 10:00 Uhr</p> 	<p>Fitness am Parkour in Zündorf Das offene Treffen findet am Fitnessparkour an der Groov statt. (ehemalige Tennisplätze - Nähe Schwimmbad) Ohne Voranmeldung einfach vorbei kommen! Bitte unbedingt bequeme Schuhe (evtl. Sportschuhe) und bequeme Kleidung! Eine Initiative der Seniorenvertreterin von Frau Irmgard Otto</p>
<p>Auftakt für eine gemischte Kegelgruppe</p>	<p>Neu! Nach längerer Pause wurde der Wunsch zur Gründung einer zweiten Kegelgruppe wieder aufgegriffen!!!! Daher hier der Aufruf an alle Kegelfreunde, die sich daran anschließen möchten, sich bei Frau Petridou zu melden. Gekegelt werden soll an einem Freitag oder Samstag Nachmittag in Porz Zentrum</p>
	<p>Samstag den 14. Juli 2018 Grillnachmittag von 16:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr Unser Grillnachmittag zum Ende des 1. Haljahres ist nun bereits Tradition. Auch in diesem Jahr freuen wir uns über ein reichhaltiges Büfett mit verschiedenen Salaten/ Brot / Aufstrichen etc. die wir gemeinsam mitbringen. Bei der Anmeldung können Sie mir mitteilen ob und was Sie mitbringen möchten. Nicht jeder muss etwas mitbringen! Für Getränke sowie Grillgut wird gesorgt. Dazu wollen wir Nackenkottlets und Würstchen vom Handelshof besorgen. Beitrag für den Grillnachmittag 5,-€ Falls jemand, jemanden kennt, der für musikalische Unterhaltung beitragen kann würden wir uns riesig freuen!!!! Das Netzwerk würde sich sicher erkenntlich zeigen.</p>

2. Veranstaltungen

<p><u>2. Porzer Ehrenamttag</u> Mittwoch den 06.06.2018 16:00-19:00 Uhr</p>	<p>„Aktiv vor Ort - Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt in Porz“ Ort: Bezirksrathaus Köln – Porz im Rathausaal Friedrich-Ebert-Ufer 64-70 51143 Köln</p> <p>2. Porzer Ehrenamtstag mit Informationsbörse Mit Informationen rund ums Engagement und Ehrenamt!</p>
--	---

Bei Fragen wenden Sie sich bitte bei der Koordinatorin
Frau Petridou-Nitzsche Tel. 0221/89009-356 E-Mail: Charitini.petridou@johanniter.de